



SUGLASNOST

Ja _____ svojim potpisom dajem suglasnost da moje dijete
_____, korisnik Učeničkog doma Novi Zagreb, Avenija Većeslava
Holjevca 3, koristi teretanu koja se nalazi u sklopu Doma.

Odgajatelj, profesori tjelesne i zdravstvene kulture, na raspolaganju su učenicima te u svakom trenutku, u slučaju potrebe, učenici mogu zatražiti pomoć.

Učenici koriste teretanu dobrovoljno i uz pristanak roditelja te nisu posebno osigurani kod osiguravajućeg društva. Osim toga, prostor teretane je svo vrijeme pod video nadzorom.

Učenički dom Novi Zagreb ne preuzima odgovornost za eventualne ozljede koje bi se dogodile za vrijeme aktivnosti.

U Zagrebu, _____ (datum)

Vlastoručni potpis roditelja



Ostaje učeniku/učenicima:

PRAVILA PONAŠANJA U TERETANI

1. Obavezno koristite čistu obuću i odjeću (čiste tenisice ili čiste čarape).
2. Obavezno koristite ručnik prilikom korištenja sprava.
3. Obavezno dezinficirati spravu nakon korištenja.
4. Pitajte profesora u slučaju da ne znate koristiti spravu ili izvesti određenu vježbu.
5. Poštujte svakog vježbača te njegov osobni prostor za vježbanje.
6. Dijelite opremu teretane s drugima.
7. Nemojte se predugo zadržavati na jednoj spravi.
8. Pažljivo koristite sprave i utege, a nakon korištenja ih vratite na predviđeno mjesto.
9. Teretanu koristimo za treniranje te se u istoj ne zadržavamo duže od potrebnog.
10. Prikladno se obucite za teretanu.